

lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Crème de navets <i>Céleri, lait</i>
Cuisse de poulet Fenouil à la Provençale Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties <i>Œufs, soja, céleri, gluten</i>	Springue de porc Courgettes Riz <i>Gluten, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Pâtes Sauce crémée au brocoli Dés de poulet <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i>	Filet de Cabillaud, sauce curry Céleri-rave Purée nature <i>Poissons, lait, soja, céleri, gluten</i>	Hachis Parmentier (porc) aux épinards <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Carbonnade de bœuf aux carottes Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, moutarde, soja</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>
Repas alternatif : Omelette, potée aux carottes <i>Œufs, lait, céleri</i>						
lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage céleri-rave <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>	Crème de cresson <i>Céleri, lait</i>
Vol au vent (Champignons) Purée <i>Céleri, gluten, lait, œufs</i>	Boulette (porc) Chou blanc Pommes de terre <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Merguez (bœuf- agneau) Couscous de légumes du chef aux pois chiches Semoule <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Macaroni Jambon-fromage Petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de lieu noir Purée aux potimarrons <i>Poissons, soja, lait, gluten, céleri</i>	Burger de boeuf Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i>	Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti <i>Gluten, lait, céleri</i>
Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pudding speculoos <i>Lait, gluten, soja</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>
Repas alternatif : Lasagne bolognaise (bœuf) <i>Gluten, Céleri, Lait, Soja, Œufs</i>						
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage potimarrons <i>Céleri</i>	Potage brunoise <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Crème de cerfeuil <i>Céleri, lait</i>
Filet de poulet Courgettes aux herbes Pommes de terre nature <i>Gluten, œufs, soja, céleri</i>	Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pain de viande (porc) Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Poissons, céleri</i>	Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Rosbif Jardinière de légumes Pommes Duchesse <i>Gluten, soja, lait, céleri, sulfites</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Riz au lait <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>
Repas alternatif : Filet de poulet, potée aux carottes <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>						
lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage Minestrone <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Crème de chou-fleur <i>Céleri, lait</i>
Cuisse de poulet Brocoli Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Boulette de volaille Carottes persillées Purée nature <i>Gluten, œufs, soja, lait</i>	Springue de porc Bettes à la crème Riz <i>Gluten, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait, soja, œufs</i>	Waterzooi de poisson Julienne Pommes de terre <i>Poissons, céleri, soja, lait, gluten</i>	Boudin blanc (porc) Chou rouge aux pommes Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, soja, lait</i>	Blanquette de veau (poireaux, carottes) Rosti <i>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde</i>
Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pudding vanille, coulis de fruits <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>
Repas alternatif : Saucisse (porc-boeuf), compote, purée <i>Gluten, œufs, lait, soja</i>						
lundi 29	mardi 30					
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>					
Filet de poulet Salsifis persillés Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, œufs, soja</i>	Saucisse (porc) Choux de Bruxelles Purée nature <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>					
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit					
Repas alternatif : Vol-au-vent, champignons, riz <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i>						

100 % BIO : bologour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes). Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

Les **allergènes** à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (Règlement UE n°1169/2011). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.