

# FiOdyssée

Chèr.e.s amis et membre de la famille,

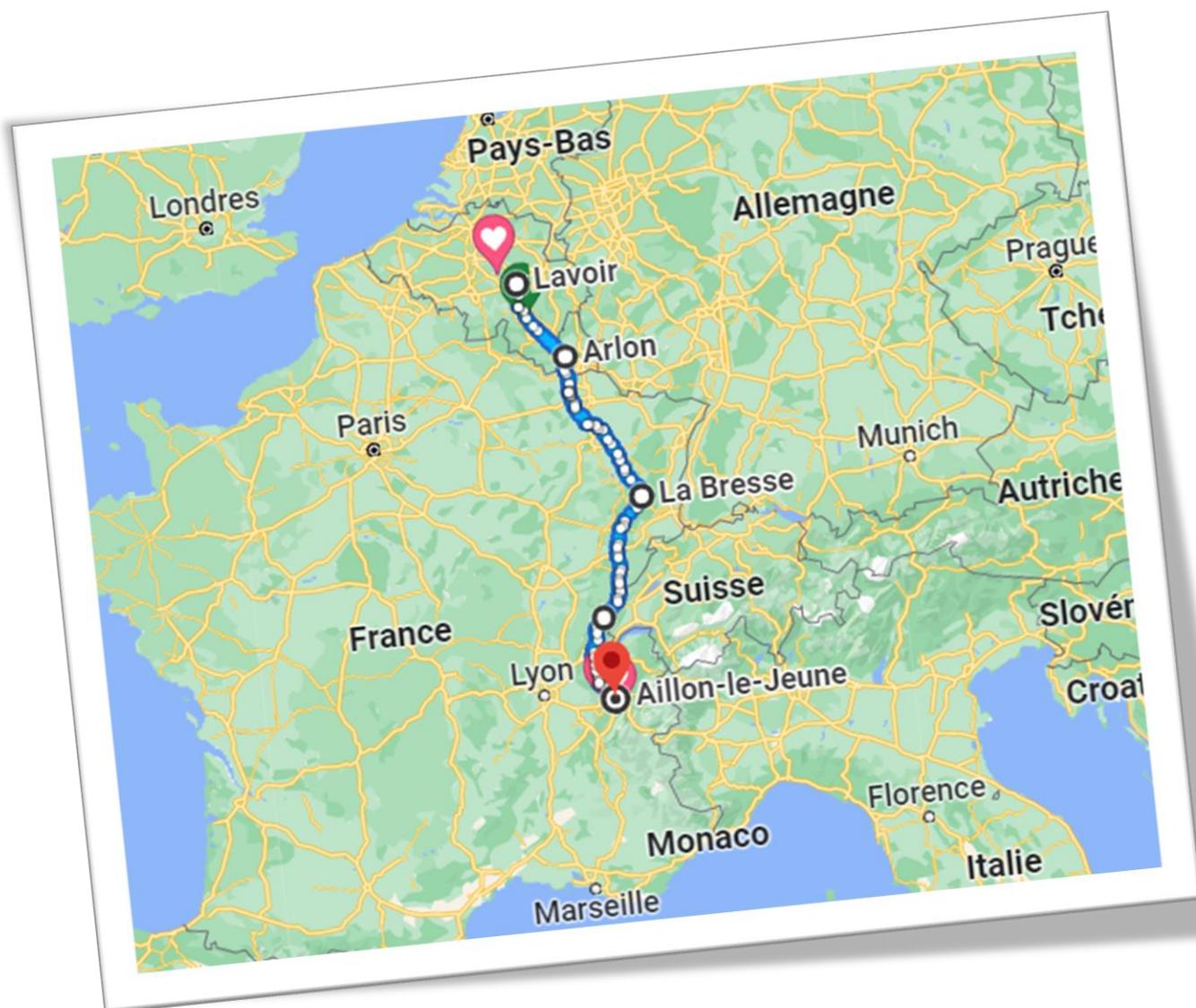
Les rumeurs disent qu'un périple se prépare ...

Je souhaite vous faire part de cette aventure



## Quel projet ?

Je pars marcher 50 jours, soit plus de 800km, accompagnée d'un cheval de bât. Mon point de départ est fixé de la maison de mes parents, située à Lavoir, dans un petit village entre Liège et Namur pour arriver aux alentours de Chambéry, à Aillon-le-Jeune, ma nouvelle région d'accueil.



# « FiOdyssée », pour Odyssée et Fiorenza

Odyssée, nul doute que ce voyage sera riche en aventures et surtout ponctué de belles rencontres. Comme le dit A. David-Néel, écrivaine et exploratrice, « *celui qui voyage sans rencontrer l'autre ne voyage pas, il se déplace* ».

Fiorenza, ma jument, m'accompagnera tout au long de mon périple. Tout un symbole pour moi, Fiorenza appartenait à mon papa décédé il y a bientôt 3 ans de la maladie de Charcot.

Nous irons à la rencontre des personnes que nous croiserons sur notre chemin à l'occasion de nos déplacements, d'un repas partagé ou d'un lieu de repos trouvé.

Je souhaite faire part de notre vécu familial face à la maladie encore trop peu connue et à ce jour incurable.



# Quelle est cette maladie ?

La SLA, Sclérose latérale amyotrophique, encore appelée maladie de Charcot, est la plus fréquente des maladies du neurone moteur. Elle se caractérise par une perte progressive des neurones moteurs du cerveau et de la moelle.

L'espérance de vie des patients atteints d'une SLA est généralement de quelques années (3 à 5 ans, à partir du moment où le diagnostic est posé).



En décembre 2018, papa apprend brutalement qu'il est atteint de la maladie de Charcot.

Il est alors seul face au médecin qui lui annonce entre 3 à 5 ans d'espoir de vie et aucune proposition d'aide ou de soutien.

Etant dans le domaine médical, une collègue me suggère de prendre rendez-vous dans un service spécialisé en maladies neurodégénératives. L'hôpital de la Citadelle à Liège nous sera de grands secours. Un immense merci à eux.

L'annonce de la maladie est un véritable tsunami au sein de la famille. La maison familiale n'est pas du tout adaptée ni adaptable aux PMR. Il faut donc penser à déménager, organiser le quotidien, s'entourer d'aides, et pour lui le renoncement de tous ses projets, comme celui de randonner avec sa nouvelle jument Franche-Montagne achetée deux ans auparavant.

Les nombreuses visites aident papa à tenir moralement face à la fulgurante dégradation de ses capacités.

Malheureusement, le confinement de mars 2020 l'oblige à renoncer aux visites. Les nombreuses semaines d'isolements sont inhumaines et très difficiles à vivre pour nous tous.

C'est en juin 2020 qu'il rejoint les étoiles. La fin d'un calvaire au vu de sa dépendance ainsi que de ses souffrances morales et physiques qui devenaient invivables pour lui.

Papa est l'un de ces hommes qu'on n'oublie pas, très sociable, tourné vers les autres, blagueur et bon vivant. C'est en son honneur que je compte faire ce périple avec sa jument dont je m'occupe depuis son départ.



# La FiOdyssée en pratique

Départ le 25 juin 2023 de Lavoir en présence de toute ma famille pour les premiers kilomètres.

Ma sœur Maïté continuera avec moi les 7 jours suivants pour atteindre la ville d'Arlon, au sud de la Belgique.

Avec Fiorenza, je rejoindrai ensuite le GR5, après avoir franchi la frontière française.

Notre périple continuera jusqu'en Savoie, où chacun pourra nous accompagner au gré de ses envies pour quelques heures ou quelques jours.



# Qui sommes-nous?



**Nom:** Pascaline Breuls

**Age:** 35 ans

**Profession:** Ergothérapeute  
et costumière

**Caractère:** Dynamique,  
Souriante, créative,  
joviale



**Nom:** Fiorenza

**Age:** 10 ans

**Profession:** Cheval de  
loisirs

**Caractère:** attachante,  
malicieuse, courageuse

# Comment nous aider ?



## Dons:

### ∠ BELGIQUE:

#### Fondation St Luc

- <https://jesoutiens.fondationsaintluc.be>
- BE41 1910 3677 7110
- Communication: « Don- SLA- Fiodysee »

### ∠ FRANCE:

#### Association « ARSLA »

- Dons directement sur le site de l'association
- <https://www.arsla.org/>
- Communication « Don- SLA- Fiodysee »

∠ Ces deux organisations aident à la recherche pour la maladie de Charcot

∠ Les dons sont déductibles fiscalement



## Accueil:

∠ Hébergement durant le voyage

Pour me contacter :

- +32 494 08 56 54
- +33 6 14 46 75 70
- p.breulsdet@gmail.com

*merci*