



lundi 01	mardi 02	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage St-Germain <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Crème d'asperges <i>Céleri, lait</i>
Cuisse de poulet Fenouil Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>	Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties <i>Œufs, soja, céleri, gluten (blé, orge)</i>	Spiringue de porc Courgettes Riz <i>Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, moutarde</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs</i>	Filet de Cabillaud, sauce curry Potimarrons Purée nature <i>Poissons, lait, soja, céleri, gluten (blé, seigle), moutarde</i>	Hachis Parmentier (porc) aux épinards <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>	Ragoût de bœuf à la Provençale Croquettes <i>Gluten (blé), céleri, lait, soja</i>
Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>	Pâtisserie <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>
Repas alternatif : Omelette, potée aux carottes <i>Céleri, lait, œufs</i>						
lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>	Crème de cresson <i>Céleri, lait</i>
Vol au vent (Champignons) Purée <i>Céleri, Gluten (blé, orge), lait, œufs</i>	Boulette (porc) Ratatouille Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), céleri, œufs, soja, lait</i>	Merguez (bœuf- agneau) Couscous de légumes du chef aux pois chiches <i>Gluten (blé), œufs, soja, céleri, moutarde</i>	Macaroni Jambon-fromage Petits pois <i>Gluten (blé), céleri, lait</i>	Filet de lieu noir Purée aux potimarrons <i>Poissons, soja, lait, gluten (blé, seigle), céleri</i>	Burger de boeuf Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), Lait, Soja, Céleri</i>	Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti <i>Gluten (blé), lait, céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>	Pudding speculoos <i>Lait, gluten (blé), soja</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>
Repas alternatif : Lasagne bolognaise (bœuf) <i>Gluten (blé), Céleri, Lait, Soja, Œufs</i>						
lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage potimarrons <i>Céleri</i>	Potage brunoise <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage céleri vert <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Crème de cerfeuil <i>Céleri, lait</i>
Filet de poulet Courgettes aux herbes Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, céleri</i>	Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten (blé), céleri, lait</i>	Pain de viande (porc), sauce Liégeoise Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>	Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Dés de poulet <i>Gluten (blé), céleri, lait</i>	Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Poissons, céleri</i>	Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	 Rosbif Haricots verts Gratin dauphinois <i>Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri</i>
Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>	Riz au lait <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>	Pâtisserie <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>
Repas alternatif : Filet de poulet, potée aux carottes <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>						
lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage Minestrone <i>Céleri</i>	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Crème de chou-fleur <i>Céleri, lait</i>
Cuisse de poulet Brocoli Pommes de terre <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>	Boulette de volaille Potée aux épinards <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>	Courgette farcie (porc) Riz <i>Gluten (blé), soja, lait, œufs, céleri</i>	Pâtes Bolognaise (bœuf) (tomates, carottes) Fromage râpé <i>Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs</i>	Waterzooi de poissons (céleri-rave, poireaux, carottes) Pommes de terre <i>Poissons, céleri, soja, lait, gluten (blé, seigle)</i>	Filet de poulet Bettes à la crème Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, œufs</i>	Osso bucco (veau) Risotto aux petits légumes <i>Céleri</i>
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>	Pudding vanille, coulis de fruits <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>
Repas alternatif : Saucisse (porc-boeuf), compote, purée <i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, soja</i>						
lundi 29	mardi 30	mercredi 31				
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>				
Filet de poulet Salsifis persillés Pommes de terre nature <i>Gluten (blé, orge), céleri, œufs, soja</i>	Saucisse (porc) Haricots verts Purée nature <i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Burger de boeuf Riz aux légumes <i>Gluten (blé, orge), Lait, Soja, Céleri</i>				
Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>				
Repas alternatif : Vol au vent (champignons), riz <i>Céleri, gluten (blé), lait, œufs</i>						

100 % BIO: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes). Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

Les **allergènes** à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (Règlement UE n°1169/2011). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.