





| lundi 01                                                                                                               | mardi 02                                                                                                           | mercredi 03                                                                                                                          | jeudi 04                                                                                                           | vendredi 05                                                                                                                                   | samedi 06                                                                                                                | dimanche 07                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Potage lentilles corail<br><i>Céleri</i>                                                                               | Potage tomates<br><i>Céleri</i>                                                                                    | Potage chou-fleur<br><i>Céleri</i>                                                                                                   | Bouillon de légumes<br><i>Céleri</i>                                                                               | Potage St-Germain<br><i>Céleri</i>                                                                                                            | Potage carottes<br><i>Céleri</i>                                                                                         | Crème d'asperges<br><i>Céleri, lait</i>                                                                                                                                             |
| Cuisse de poulet<br>Fenouil<br>Pommes de terre<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>                  | Boulette de volaille<br>Compote<br>Pommes de terre<br>rôties<br><i>Œufs, soja, céleri, gluten (blé, orge)</i>      | Spiringue de porc<br>Courgettes<br>Riz<br><i>Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, moutarde</i>                                    | Pâtes<br>Bolognaise (bœuf)<br>(tomates, carottes)<br>Fromage râpé<br><i>Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs</i> | Filet de Cabillaud,<br>sauce curry<br>Potimarrons<br>Purée nature<br><i>Poissons, lait, soja, céleri, gluten (blé, seigle), moutarde</i>      | Hachis<br>Parmentier (porc)<br>aux épinards<br><i>Gluten (blé), lait, céleri</i>                                         | Ragoût de bœuf<br>à la Provençale<br>Croquettes<br><i>Gluten (blé), céleri, lait, soja</i>                                                                                          |
| Fromage<br><i>Lait</i>                                                                                                 | Fruit                                                                                                              | Biscuit<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                        | Pudding vanille<br><i>Lait</i>                                                                                     | Fruit                                                                                                                                         | Biscuit<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>            | Pâtisserie<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                                                                    |
| Repas alternatif : Omelette, potée aux carottes<br><i>Céleri, lait, œufs</i>                                           |                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| lundi 08                                                                                                               | mardi 09                                                                                                           | mercredi 10                                                                                                                          | jeudi 11                                                                                                           | vendredi 12                                                                                                                                   | samedi 13                                                                                                                | dimanche 14                                                                                                                                                                         |
| Potage tomates persil<br><i>Céleri</i>                                                                                 | Potage navets<br><i>Céleri</i>                                                                                     | Potage épinards<br><i>Céleri</i>                                                                                                     | Potage carottes<br><i>Céleri</i>                                                                                   | Potage oignons<br><i>Céleri</i>                                                                                                               | Potage champignons<br><i>Céleri</i>                                                                                      | Crème de cresson<br><i>Céleri, lait</i>                                                                                                                                             |
| Vol au vent<br>(Champignons)<br>Purée<br><i>Céleri, Gluten (blé, orge), lait, œufs</i>                                 | Boulette (porc)<br>Ratatouille<br>Pommes de terre<br><i>Gluten (blé, orge), céleri, œufs, soja, lait</i>           | Merguez (bœuf-<br>agneau)<br>Couscous de légumes<br>du chef aux pois<br>chiches<br><i>Gluten (blé), œufs, soja, céleri, moutarde</i> | Macaroni<br>Jambon-fromage<br>Petits pois<br><i>Gluten (blé), céleri, lait</i>                                     | Filet de lieu noir<br>Purée aux potimarrons<br><i>Poissons, soja, lait, gluten (blé, seigle), céleri</i>                                      | Burger de boeuf<br>Poireaux à la crème<br>Pommes de terre<br><i>Gluten (blé, orge), Lait, Soja, Céleri</i>               | Navarin d'agneau<br>(carottes, tomates)<br>Rosti<br><i>Gluten (blé), lait, céleri</i>                                                                                               |
| Yaourt<br><i>Lait</i>                                                                                                  | Fruit                                                                                                              | Biscuit<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                        | Pudding speculoos<br><i>Lait, gluten (blé), soja</i>                                                               | Fruit                                                                                                                                         | Compote                                                                                                                  | Pâtisserie<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                                                                    |
| Repas alternatif : Lasagne bolognaise (bœuf)<br><i>Gluten (blé), Céleri, Lait, Soja, Œufs</i>                          |                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| lundi 15                                                                                                               | mardi 16                                                                                                           | mercredi 17                                                                                                                          | jeudi 18                                                                                                           | vendredi 19                                                                                                                                   | samedi 20                                                                                                                | dimanche 21                                                                                                                                                                         |
| Potage fenouil<br><i>Céleri</i>                                                                                        | Potage potimarrons<br><i>Céleri</i>                                                                                | Potage brunoise<br><i>Céleri</i>                                                                                                     | Potage poireaux<br><i>Céleri</i>                                                                                   | Potage céleri vert<br><i>Céleri</i>                                                                                                           | Potage tomates<br><i>Céleri</i>                                                                                          | Crème de cerfeuil<br><i>Céleri, lait</i>                                                                                                                                            |
| Filet de poulet<br>Courgettes aux herbes<br>Pommes de terre<br>nature<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, céleri</i> | Roulade de chicons<br>au jambon<br>Purée persillée<br><i>Gluten (blé), céleri, lait</i>                            | Pain de viande (porc),<br>sauce Liégeoise<br>Céleri-rave<br>Pommes de terre<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>   | Pâtes<br>Matriciana<br>(tomates,<br>champignons)<br>Dés de poulet<br><i>Gluten (blé), céleri, lait</i>             | Filet de saumon<br>Navets, sauce tomate<br>Quinoa<br><i>Poissons, céleri</i>                                                                  | Saucisse (porc)<br>Chou-fleur<br>Pommes de terre<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>        |  Rosbif<br>Haricots verts<br>Gratin dauphinois<br><i>Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri</i> |
| Fromage<br><i>Lait</i>                                                                                                 | Fruit                                                                                                              | Biscuit<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                        | Riz au lait<br><i>Lait</i>                                                                                         | Fruit                                                                                                                                         | Biscuit<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>            | Pâtisserie<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                                                                    |
| Repas alternatif : Filet de poulet, potée aux carottes<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>          |                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| lundi 22                                                                                                               | mardi 23                                                                                                           | mercredi 24                                                                                                                          | jeudi 25                                                                                                           | vendredi 26                                                                                                                                   | samedi 27                                                                                                                | dimanche 28                                                                                                                                                                         |
| Bouillon de légumes<br><i>Céleri</i>                                                                                   | Potage oignons<br><i>Céleri</i>                                                                                    | Potage Minestrone<br><i>Céleri</i>                                                                                                   | Potage navets<br><i>Céleri</i>                                                                                     | Potage cresson<br><i>Céleri</i>                                                                                                               | Potage épinards<br><i>Céleri</i>                                                                                         | Crème de chou-fleur<br><i>Céleri, lait</i>                                                                                                                                          |
| Cuisse de poulet<br>Brocoli<br>Pommes de terre<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>                  | Boulette de volaille<br>Potée aux épinards<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri</i>                  | Courgette farcie (porc)<br>Riz<br><i>Gluten (blé), soja, lait, œufs, céleri</i>                                                      | Pâtes<br>Bolognaise (bœuf)<br>(tomates, carottes)<br>Fromage râpé<br><i>Gluten (blé), céleri, lait, soja, œufs</i> | Waterzooi de poissons<br>(céleri-rave, poireaux,<br>carottes)<br>Pommes de terre<br><i>Poissons, céleri, soja, lait, gluten (blé, seigle)</i> | Filet de poulet<br>Bettes à la crème<br>Pommes de terre<br>nature<br><i>Gluten (blé, orge), soja, lait, céleri, œufs</i> | Osso bucco (veau)<br>Risotto aux petits<br>légumes<br><i>Céleri</i>                                                                                                                 |
| Yaourt<br><i>Lait</i>                                                                                                  | Fruit                                                                                                              | Biscuit<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                        | Pudding vanille, coulis<br>de fruits<br><i>Lait</i>                                                                | Fruit                                                                                                                                         | Compote                                                                                                                  | Pâtisserie<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                                                                    |
| Repas alternatif : Saucisse (porc-boeuf), compote, purée<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, lait, soja</i>                |                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| lundi 29                                                                                                               | mardi 30                                                                                                           | mercredi 31                                                                                                                          |                                |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| Potage cerfeuil<br><i>Céleri</i>                                                                                       | Potage tomates<br><i>Céleri</i>                                                                                    | Potage carottes<br><i>Céleri</i>                                                                                                     |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| Filet de poulet<br>Salsifis persillés<br>Pommes de terre<br>nature<br><i>Gluten (blé, orge), céleri, œufs, soja</i>    | Saucisse (porc)<br>Haricots verts<br>Purée nature<br><i>Gluten (blé, orge), œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i> | Burger de boeuf<br>Riz aux légumes<br><i>Gluten (blé, orge), Lait, Soja, Céleri</i>                                                  |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| Fromage<br><i>Lait</i>                                                                                                 | Fruit                                                                                                              | Biscuit<br><i>Gluten (blé, avoine, épeautre), lait, œufs, fruits à coque (amandes, noisettes, noix), soja</i>                        |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |
| Repas alternatif : Vol au vent (champignons), riz<br><i>Céleri, gluten (blé), lait, œufs</i>                           |                                                                                                                    |                                                                                                                                      |                                                                                                                    |                                                                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     |

**100 % BIO**: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes). Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01).

Les **allergènes** à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (Règlement UE n°1169/2011). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.

