

MENU JUIN 2024



							samedi 01	dimanche 02
							Potage épinards <i>Céleri</i>	Crème de chou-fleur <i>Céleri, lait</i>
							Boudin blanc (porc) Chou rouge aux pommes Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, soja, lait</i>	Blanquette de veau (poireaux, carottes) Rosti <i>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde</i>
							Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>
							Repas alternatif : Saucisse (porc-boeuf), compote, purée <i>Gluten, œufs, lait, soja</i>	
lundi 03	mardi 04	mercredi 05	jeudi 06	vendredi 07	samedi 08	dimanche 09		
Potage cerfeuil <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage cresson <i>Céleri</i>	Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Crème de champignons <i>Céleri, lait</i>		
Filet de poulet Salsifis persillés Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, œufs, soja</i>	Saucisse (porc) Chou de Bruxelles Purée nature <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Burger de boeuf Riz aux petits légumes <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i>	Pâtes aux brocolis et dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de Colin Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Poissons, soja, céleri, gluten, lait</i>	Pain de veau Petits pois Pommes de terre <i>Gluten, lait, œufs, soja, céleri</i>	Waterzooi de poulet Jardinière de légumes Pommes noisettes <i>Lait, gluten, œufs, sésame, céleri</i>		
Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pudding Chocolat <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		
Repas alternatif : Vol-au-vent, champignons, riz <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i>								
lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16		
Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage chou-fleur <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Crème de navets <i>Céleri, lait</i>		
Cuisse de poulet Fenouil à la Provençale Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties <i>Œufs, soja, céleri, gluten</i>	Spiringue de porc Haricots verts Riz <i>Gluten, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Pâtes Sauce au pesto et courgettes Dés de poulet <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i>	Filet de Cabillaud, sauce curry Céleri-rave Purée nature <i>Poissons, lait, soja, céleri, gluten, moutarde</i>	Hachis Parmentier (porc) aux épinards <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>	Carbonnade de boeuf aux carottes Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, moutarde, soja</i>		
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pudding vanille <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		
Repas alternatif : Omelette, potée aux carottes <i>Œufs, lait, céleri</i>								
lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23		
Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage céleri-rave <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage oignons <i>Céleri</i>	Potage champignons <i>Céleri</i>	Crème de cresson <i>Céleri, lait</i>		
Vol au vent (Champignons) Purée <i>Céleri, gluten, lait, œufs</i>	Boulette (porc) Brocolis Pommes de terre <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i>	Merguez (boeuf-agneau) Couscous de légumes du chef aux pois chiches Semoule <i>Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde</i>	Macaroni Jambon-fromage Petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de lieu noir Purée aux épinards <i>Poissons, soja, lait, gluten, céleri</i>	Burger de boeuf Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i>	Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti <i>Gluten, lait, céleri</i>		
Fromage <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pudding speculoos <i>Lait, gluten, soja</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		
Repas alternatif : Lasagne bolognaise (boeuf) <i>Gluten, Céleri, Lait, Soja, Œufs</i>								
lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30		
Potage fenouil <i>Céleri</i>	Potage potimarrons <i>Céleri</i>	Potage brunoise <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage Saint-Germain <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Crème de cerfeuil <i>Céleri, lait</i>		
Filet de poulet Courgettes aux herbes Pommes de terre nature <i>Gluten, œufs, soja, céleri</i>	Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i>	Pain de viande (porc) Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i>	Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Poissons, céleri</i>	Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i>	Rosbif Jardinière de légumes Pommes Duchesse <i>Gluten, soja, lait, céleri, sésame</i>		
Yaourt <i>Lait</i>	Fruit	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>	Riz au lait <i>Lait</i>	Fruit	Compote	Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i>		
Repas alternatif : Filet de poulet, potée aux carottes <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i>								

100 % BIO : boudin, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes). Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

Les **allergènes** à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (Règlement UE n°1169/2011). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.