

MENU JUIN 2024



| | | | | | | | samedi 01 | dimanche 02 |
|---|---|--|---|--|---|--|---|---|
| | | | | | | | Potage épinards <i>Céleri</i> | Crème de chou-fleur <i>Céleri, lait</i> |
| | | | | | | | Boudin blanc (porc) Chou rouge aux pommes Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, soja, lait</i> | Blanquette de veau (poireaux, carottes) Rosti <i>Gluten, œufs, lait, céleri, moutarde</i> |
| | | | | | | | Compote | Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> |
| | | | | | | | Repas alternatif : Saucisse (porc-boeuf), compote, purée <i>Gluten, œufs, lait, soja</i> | |
| lundi 03 | mardi 04 | mercredi 05 | jeudi 06 | vendredi 07 | samedi 08 | dimanche 09 | | |
| Potage cerfeuil <i>Céleri</i> | Potage tomates <i>Céleri</i> | Potage carottes <i>Céleri</i> | Potage cresson <i>Céleri</i> | Potage fenouil <i>Céleri</i> | Potage épinards <i>Céleri</i> | Crème de champignons <i>Céleri, lait</i> | | |
| Filet de poulet Salsifis persillés Pommes de terre nature <i>Gluten, céleri, œufs, soja</i> | Saucisse (porc) Chou de Bruxelles Purée nature <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i> | Burger de boeuf Riz aux petits légumes <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i> | Pâtes aux brocolis et dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i> | Filet de Colin Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Poissons, soja, céleri, gluten, lait</i> | Pain de veau Petits pois Pommes de terre <i>Gluten, lait, œufs, soja, céleri</i> | Waterzooi de poulet Jardinière de légumes Pommes noisettes <i>Lait, gluten, œufs, sésifites, céleri</i> | | |
| Fromage <i>Lait</i> | Fruit | Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | Pudding Chocolat <i>Lait</i> | Fruit | Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | | |
| Repas alternatif : Vol-au-vent, champignons, riz <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i> | | | | | | | | |
| lundi 10 | mardi 11 | mercredi 12 | jeudi 13 | vendredi 14 | samedi 15 | dimanche 16 | | |
| Potage lentilles corail <i>Céleri</i> | Potage tomates <i>Céleri</i> | Potage chou-fleur <i>Céleri</i> | Bouillon de légumes <i>Céleri</i> | Potage poireaux <i>Céleri</i> | Potage carottes <i>Céleri</i> | Crème de navets <i>Céleri, lait</i> | | |
| Cuisse de poulet Fenouil à la Provençale Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i> | Boulette de volaille Compote Pommes de terre rôties <i>Œufs, soja, céleri, gluten</i> | Spiringue de porc Haricots verts Riz <i>Gluten, soja, lait, céleri, moutarde</i> | Pâtes Sauce au pesto et courgettes Dés de poulet <i>Gluten, œufs, lait, céleri</i> | Filet de Cabillaud, sauce curry Céleri-rave Purée nature <i>Poissons, lait, soja, céleri, gluten, moutarde</i> | Hachis Parmentier (porc) aux épinards <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i> | Carbonnade de boeuf aux carottes Croquettes <i>Gluten, céleri, lait, moutarde, soja</i> | | |
| Yaourt <i>Lait</i> | Fruit | Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | Pudding vanille <i>Lait</i> | Fruit | Compote | Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | | |
| Repas alternatif : Omelette, potée aux carottes <i>Œufs, lait, céleri</i> | | | | | | | | |
| lundi 17 | mardi 18 | mercredi 19 | jeudi 20 | vendredi 21 | samedi 22 | dimanche 23 | | |
| Potage tomates persil <i>Céleri</i> | Potage céleri-rave <i>Céleri</i> | Potage épinards <i>Céleri</i> | Potage carottes <i>Céleri</i> | Potage oignons <i>Céleri</i> | Potage champignons <i>Céleri</i> | Crème de cresson <i>Céleri, lait</i> | | |
| Vol au vent (Champignons) Purée <i>Céleri, gluten, lait, œufs</i> | Boulette (porc) Brocolis Pommes de terre <i>Gluten, céleri, œufs, soja, lait</i> | Merguez (boeuf-agneau) Couscous de légumes du chef aux pois chiches Semoule <i>Gluten, œufs, soja, céleri, moutarde</i> | Macaroni Jambon-fromage Petits pois <i>Gluten, céleri, lait</i> | Filet de lieu noir Purée aux épinards <i>Poissons, soja, lait, gluten, céleri</i> | Burger de boeuf Poireaux à la crème Pommes de terre <i>Gluten, Lait, Soja, Céleri</i> | Navarin d'agneau (carottes, tomates) Rosti <i>Gluten, lait, céleri</i> | | |
| Fromage <i>Lait</i> | Fruit | Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | Pudding speculoos <i>Lait, gluten, soja</i> | Fruit | Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | | |
| Repas alternatif : Lasagne bolognaise (boeuf) <i>Gluten, Céleri, Lait, Soja, Œufs</i> | | | | | | | | |
| lundi 24 | mardi 25 | mercredi 26 | jeudi 27 | vendredi 28 | samedi 29 | dimanche 30 | | |
| Potage fenouil <i>Céleri</i> | Potage potimarrons <i>Céleri</i> | Potage brunoise <i>Céleri</i> | Potage poireaux <i>Céleri</i> | Potage Saint-Germain <i>Céleri</i> | Potage tomates <i>Céleri</i> | Crème de cerfeuil <i>Céleri, lait</i> | | |
| Filet de poulet Courgettes aux herbes Pommes de terre nature <i>Gluten, œufs, soja, céleri</i> | Roulade de chicons au jambon Purée persillée <i>Gluten, céleri, lait</i> | Pain de viande (porc) Céleri-rave Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i> | Pâtes Matriciana (tomates, champignons) Dés de poulet <i>Gluten, céleri, lait</i> | Filet de saumon Navets, sauce tomate Quinoa <i>Poissons, céleri</i> | Saucisse (porc) Chou-fleur Pommes de terre <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri, moutarde</i> | Rosbif Jardinière de légumes Pommes Duchesse <i>Gluten, soja, lait, céleri, sésifites</i> | | |
| Yaourt <i>Lait</i> | Fruit | Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | Riz au lait <i>Lait</i> | Fruit | Compote | Pâtisserie <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque, soja</i> | | |
| Repas alternatif : Filet de poulet, potée aux carottes <i>Gluten, œufs, soja, lait, céleri</i> | | | | | | | | |

100 % BIO : boudin, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, pois chiches, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive, chocolat noir/au lait (tablette), burger de boeuf, boulette de volaille, yaourt nature, lait, carottes fraîches (rondelles/cubes). Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01).

Les **allergènes** à mention obligatoire sont affichés sur le menu en italique (Règlement UE n°1169/2011). Ils sont présents comme ingrédients dans le menu. Pour toutes informations, vous pouvez contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.